



FITEO

139 rue des arts

59100 Roubaix

Contact : Benjamin Magras

Tél : 03.20.26.12.12

Mobile : 06 75 85 89 05

E-mail : bm@goweb.fr

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

FITEO, e-coaching sportif et bien-être 2.0

Fiteo. 5 lettres pour un concept inédit entièrement dédié au soin du corps et au bien-être grâce au lancement d'une plate-forme diffusant gratuitement des vidéos de coaching sportif ainsi que des articles dédiés à cet univers.

Tout droit sorti de l'esprit d'une équipe de Lillois reliés par leur passion pour le sport et les nouvelles technologies, Fitéo a débuté son aventure en Mars 2008 par l'ouverture de son blog.

Convaincus que le sport pouvait être enseigné par le biais de vidéos sur Internet, nous avons eu l'idée de mettre en ligne gratuitement et à la disposition de tous, un contenu qualitatif et varié autour des thèmes que sont le sport et le bien-être. Notre objectif, faire de Fitéo VOTRE "e-coaching" sportif.

Le création du blog est pour nous la première étape d'un projet que nous souhaitons construire avec les internautes. En attendant le lancement de la plate-forme, vous retrouverez sur Fitéo « **leblog** », les éléments qui constitueront la clé de votre bien-être et de votre équilibre, à savoir :

- De nombreux **tutoriaux vidéos** thématiques assurés par des coachs spécialisés, qualifiés et reconnus dans un domaine de prédilection.
- Des **conseils** santé, diététiques, et techniques par catégorie aussi pertinents qu'efficaces pour assurer une pratique sportive de qualité aux effets rapidement mesurables.
- Un **espace nutrition**, parce qu'il est impensable de s'investir dans la découverte ou la pratique intensive d'un sport sans adapter un régime diététique approprié.
- Un **espace Coach**. Fitéo ambitionne de devenir **LA** plate-forme du coaching sportif, du bien-être et de la santé. Nous n'y parviendrons qu'en recrutant et en valorisant des sportifs passionnés, désireux de partager leur expérience et d'élargir la pratique de leur discipline à des sportifs motivés à l'idée de l'apprendre et de le pratiquer d'une manière résolument moderne.

Le blog sera aussi l'occasion pour nous de vous présenter les nouvelles vidéos mises en ligne, de vous faire partager jour après jour notre expérience et les péripéties de cette aventure, de lire vos témoignages et vos retours ou encore d'étoffer le contenu du site en ouvrant des discussions sur des sports méconnus ou pas encore présentés sur Fiteo.

Un contenu de qualité, dynamique, moderne, enrichi perpétuellement et surtout **Gratuit**, voici ce que nous vous proposons. Quand les bienfaits du Web 2.0 se joignent à l'esprit recherché par chaque amoureux du sport, cela donne Fitéo : votre e-coach personnel et collaboratif !